

Gestalte bewusst *Dein Leben*



Ein Kurs für Frauen

Hast Du Lust in einem kleinen, geschütztem Kreis Neues zu erleben? (Kleingruppe max. 6 Teilnehmer)
Ich möchte mit Euch einen sicheren Rahmen schaffen für neue Erfahrungen. Wir werden unsere Wahrnehmung schärfen, Gefühlen nachspüren, alte Muster und Grenzen erkennen, neue Wege und Perspektiven finden.

Ein Raum für Dich, um Lebendigkeit zu spüren und auch still zu sein. Meditation, Achtsamkeit und Gewahrsein...

Eine Zeit in der Du die Möglichkeit hast, Dich mit Dir und anderen zu verbinden. Alles ist möglich, nichts muss!

Ich freue mich auf Dich!



Brigitte Juchems

Praxis für Osteopathie und Gestalttherapie

Gestalte bewusst *Dein Leben*



Infos

12 Wochen Kurs in Kleingruppe,
14-tägig, 6 Termine ab **14.01.2025**
immer Dienstags von **18.00 - 20.30 Uhr**
Anmeldung bitte bis 20. Dezember 2024
Die Teilnahmegebühr beträgt 240 €

Brigitte Juchems

- Heilpraktikerin und Physiotherapeutin
- Funktionelle Osteopathie F.O.
- Gestalttherapeutin

Unter den Schieren Bäumen 9
3826 Braunschweig
Tel. **0531 - 878 995 81**

brigitte-juchems.de
praxis@brigitte-juchems.de



Brigitte Juchems

Praxis für Osteopathie und Gestalttherapie